

## Lesrooster januari tot en met maart 2026

| Datum       | Les                  |  |
|-------------|----------------------|--|
| 7 januari   | Ontspannende ademles |  |
| 14 januari  | Ontspannende ademles |  |
| 21 januari  | Ademproeverij        |  |
| 28 januari  | Ontspannende ademles |  |
| 4 februari  | Ontspannende ademles |  |
| 11 februari | Ademproeverij        |  |
| 18 februari | Ontspannende ademles |  |
| 25 februari | Ontspannende ademles |  |
| 4 maart     | Ademproeverij        |  |
| 11 maart    | Ontspannende ademles |  |
| 18 maart    | Ontspannende ademles |  |
| 25 maart    | Ademproeverij        |  |